



GrowCamp

DEN PERFEKTE KJØKKENHAGE



GROW YOUR OWN



VIRKELYST · KJØKKENHAGE · INGEN SNEGLER · GRØNT FOR UERFARNE · EGNE RÅVARER · GRØNNE GODSAKER



Grow your own!

Flere og flere dyrker sine egne grønnsaker. Gleden ved å sette tennene i noe man selv har dyrket, er ubeskrivelig. Dessverre blir mange skuffet over å ha kastet bort frø og dyrebar tid, fordi herlighetene enten blir spist av snegler, insekter og larver, eller blir ødelagt av været. Det har GrowCamp gjort noe med!

Med GrowCamp er det enkelt å dyrke grønnsaker - uten svinn og uten bruk av gift.

Når du først har sådd, trenger du bare å sørge for å vanne i tørre perioder og glede deg over å se plantene vokse. Det lille ugresset som kommer inn i bedet, trekkes lett opp med fingrene. Du trenger ikke hageredskaper!

Når du har opplevd gleden med hjemmedyrket salat eller deilige erter uten mark, får du blod på tann. Med GrowCamp er det uante muligheter for å prøve å dyrke all verdens grøde, til glede for deg og din familie.

Høybed

Gir opptil 4 ganger større utbytte pga. optimale jord-, temperatur- og lysforhold

God arbeidshøyde - oversiktlig enhet

Lett å montere - kan plasseres nesten overalt

Insektsnett

Unngå snegler, insekter og annet uønsket, f.eks. rådyr, katter og baller

Beskytter mot slagregn og vind - sikrer frodige og sprø grønnsaker

Gir lett skygge og god ventilasjon. Ca. 90 % av regnet trenger gjennom

Drivhus

Med sine plastsider fungerer drivteltet som et drivhus

Start tidlig og slutt sent hvert år - høst flere ganger

Dyrk chili, tomat, agurk og andre drivhusplanter





GrowCamp

- Høybed
- Tildekkingsnett
- Kan fungere som et drivhus

Kombinasjonen av disse tre tingene er noe helt nytt, og gjør det til en lek å dyrke grønnsaker. Hvert av de tre punktene innebærer store fordeler for plantene.

Høybed

I et høybed er det mulig å oppnå fire ganger større utbytte enn i en åker. Dette skyldes tre vesentlige forhold:

Jordstruktur

I et høybed holder jorden seg porøs, fordi det ikke trås på den. Dette gjør det lett for planterøttene å søke i dybden, og ikke ut til siden. Derfor kan man så og plante tettere, og høste mer.

Den gode og humusrike jorden man legger i høybedet vil være løs og fuktig fra starten av. Snart vil den være fylt med massevis av meitemark og viktige mikroorganismer, som bidrar til å opprettholde jordens gode struktur i år etter år.

Bedet er åpent i bunnen. Det betyr at det aldri er fare for at det samler seg opp vann. Det kommer alltid oksygen til røttene, og jorden blir tidligere klar til å jobbe med om våren.

Temperatur

Bedet varmes raskere opp av solen, fordi jorden ligger høyere enn normalt nivå, og varmes opp både ovenfra og fra sidene. Jordtemperaturen er avgjørende for spiring og vekst. Selv noen få graders ekstra varme gjør at sesongen for dyrking forlenges vesentlig.

Lys

Når bedet er hevet over normalt bakkenivå, får plantene mer lys. Dette er spesielt viktig i ytterperiodene når dagene er korte. Det ekstra lyset gir mulighet for å sette plantene betydelig tettere enn i en åker, og dermed oppnår man større utbytte per kvadratmeter.

Andre fordeler ved høybed

I tillegg til det store utbyttet kan man glede seg over at bedet er lett å arbeide med. Høyden på 50 cm gir en komfortabel arbeidsstilling, og bredden på 120 cm gjør at man enkelt når inn til midten. Røret som stiver av bjelkene vannrett kan enkelt demonteres, slik at du får fri tilgang til bedet i full høyde.



Insektsnett

En av de viktigste fordelene ved GrowCamp drivtelt er at man kan unngå bruk av gift mot skadedyr.

Tildekkingen med nett holder gulrotfluer, kålsommerfugl og snegler effektivt ute. Lekeredskeer kan heller ikke skade avlingen. Hvis hagen er plaget av rådyr, katter, mus eller annet - så er det problemet også løst. **Man kan servere grønt fra hagen med god samvittighet - feilfritt og usprøytet!**

Insektnettet har andre viktige egenskaper enn å holde uønskede elementer ute: Det demper sterkt sollys, reduserer vinden og skjermer mot kraftig regn. Nettets struktur gjør at drøyt 90 % av regnet trenger gjennom og faller mykt. De beskyttede forholdene bidrar til at grønnsakene blir sprøe og lekre, i motsetning til seige og grove.



Drivhus

Plasttildekking holder kulde og lett nattefrost ute, og får teltet til å fungere som et drivhus. Sesongen blir vesentlig lenger. Allerede i slutten av april eller tidlig i mai kan man hente inn nye poteter og tilberede den første skålen med hjemmedyrket salat.

Når den første avlingen av poteter, reddiker og salat er høstet, kan chili, tomatplanter og agurker plantes ut.

Når solen skinner blir det fort varmt i bedet. For å sikre optimal utlufting er plastoverbygningen festet med borrelås. Dette gir ubegrensede muligheter for å åpne litt eller mye. Man kan også velge å fjerne plastsidene helt i varme perioder. I en Grow Camp er det raskt og enkelt å skape god utlufting og dermed best mulige vekstbetingelser.

Mange avlinger overvintrer og fortsetter veksten tidlig på våren. Man opplever å kunne plukke knasende friske rotfrukter gjennom hele vinteren. Stangselleri, purreløk og persille klarer seg fint på tross av lett frost utenfor. **Slik kan man være selvforsynt en stor del av året.**



Plantebakker

Med GrowCamps plantebakker kan man dyrke all verdens planter i pottes og andre beholdere.

Plantebakkene er selvberende, og monteres på kanten av bedet. De kan også plasseres på avstivingsrøret over, og fungere som en ekstra etasje. Hver bakke fyller knapt 40 cm i bredden, og kan bære 10 kg.

Enkel vanning

Plantebakkene er utformet med dype og brede riller til vannoppbevaring. Det følger med undervanningsduk som legges på vanningsbakken under pottene. Duken suger opp og fordeler vannet som står i bakken. Via hull i bunnen av pottene oppnås en kapillærvirkning der jorden og dermed røttene selv suger opp det vannet det er bruk for.

GrowCamps vanningsduk, som er fremstilt av nye og rene råmaterialer, har optimal vannabsorbering og vannfordelingsevne. Duken er motstandsdyktig mot sopp og råte.

Rillene i bakken og vanningsduken rommer totalt 1,5 liter vann. Hvis bakken fylles helt, kan den inneholde 15 liter. Dette vil imidlertid normalt ikke være hensiktsmessig, med mindre det dreier seg om korte perioder eller svært store planter.

Forkultivering

Bakkene er spesielt velegnet til forkultivering. Vannet styres enkelt med plasttildekkingen, som lett kan ruller opp og ned. Hvis man har et drivtelt med jord i selve bedet, er det en stor fordel å ha en eller to bakker øverst til forkultivering. På denne måten kan man ha nye planter klare, når avlingen under er høstet.

Jordbakke

GrowCamps jordbakker er beregnet for dyrking av de fleste grønnsaker og blomster. Bakkene er spesielt anvendelige til salat, krydderurter, chili, tomat, reddiker osv., mens lange rotfrukter derimot vil være begrenset av høyden på bakken: 15 cm.

En bakke rommer drøyt 50 liter jord. Bredden på bakken er knapt 40 cm, slik at det er plass til 3 bakker i et bed på 120 cm. Bakkene hviler på kanten av bedet og kan lett settes av og på. Det betyr at arbeidet kan flyttes fra sted til sted. Vær oppmerksom på at det må vannes oftere i en jordbakke enn hvis bedet er helt fylt med jord. Jordbakken er utstyrt med avløpshull i bunnen, slik at overvanning unngås. Bakken er fremstilt i galvanisert platemetall.

Plassering

GrowCamp kan plasseres nesten overalt:

På gress, på fliser eller rett på bakken. Vindforholdene er ikke avgjørende, siden man kan skjerme mot vinden med plasttildekningen. Bedet bør plasseres der det er mest mulig sol og lys.

Tildekking

GrowCamp leveres som standard med plast i endegavlene, samt med nett og plast til sidene.

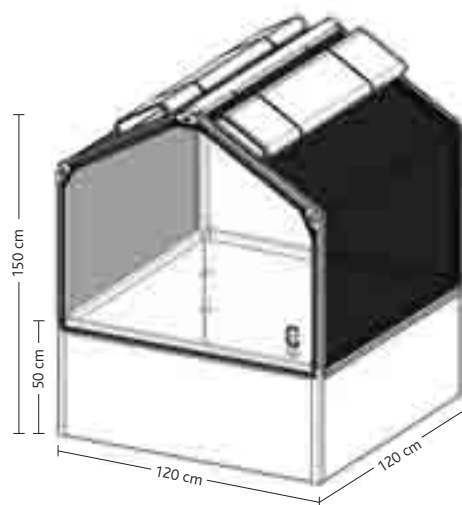
Hvis man ønsker å bruke drivteltet som drivhus, eller hvis man vil dyrke grønnsaker i ytterperiodene, brukes plastsidene. De holdes i så fall rullet ned både dag og natt i de kjølige månedene, men så snart solen får tak blir det raskt varmt i teltet, og man ruller opp sidene om dagen og ned om natten. Avhengig av hvilken type grønnsaker man dyrker, kan man demontere plastsidene helt i sommerperioden, eller ha dem rullet opp hele døgnet. Man kan også velge å ha plastsidene permanent montert bare på den ene siden. Dette er spesielt nyttig hvis bedet er plassert et sted der det blåser mye, eller i kystnære områder der det er fare for havtåke.

Både nettet og platen er festet med borrelåslukking i sidene og i bunnen. Dette gjør det lett å åpne for å se til plantene. Nettet holdes normalt lukket, slik at man holder skadedyr ute og skjermer mot kraftig vind.



Mål og materialer

GrowCamp drivtelt er i basisutgaven 120 x 120 cm. Det kan forlenges med tilleggsmoduler á 120 cm, slik at total lengden blir 240, 360, 480 cm osv. Bedet består av en kasse uten bunn, med en høyde på 50 cm. Overbygningen som klikkes og låses fast, måler 100 cm. Totalhøyden er 150 cm. Bedet er i 25 mm plastprofiler med UV-beskyttelse. Hjørnestolper og overbygning er utført i kraftig plast. Alle materialer er værbestandige. Drivteltet er designet for utendørs påkjenninger, og tåler selv svært kraftig vind.



Drivteltet leveres i kasser, inkludert utførlig monteringsanvisning.
Mål basismodul (BASIC) 115 x 59 x 18,5 cm. Vekt 32,5 kg.
Mål tilleggsmodul (EXTENSION) 115 x 59 x 10,5 cm. Vekt 20,8 kg.

PATENTSØKT

Jord

Jordmengde pr. 120 x 120 cm bed: $0,65 \text{ m}^3 = 650 \text{ liter} = \text{ca. } 13 \text{ poser á } 50 \text{ liter}$ (avhengig av konsistens). Bedet skal fylles nesten helt opp med jord. Når jorden har satt seg vil det være ca. 5 cm til kanten, noe som er ideelt.

Vi anbefaler å bruke en god plantejord. Den har lav volumvekt og er god å jobbe med, og er dessuten sammensatt for å gi grønnsakene de aller beste vekstvilkår. Samtidig unngår du ugress og skadedyr. Hvis du velger å bruke jord fra egen hage må du være oppmerksom på at bedet ikke er konstruert for jord med veldig høy volumvekt, som for eksempel leirejord.



Dyrking - hva, når og hvordan



Såing

I et høybed kan plantene settes vesentlig tettere enn i en åker, og mange avlinger kan bredsås. Man kan også så på langs eller på tvers av bedet - eller hvorfor ikke i siksakk!

I de beskyttede omgivelsene som høybedet gir, spirer frøene bedre enn i en åker. Når man for eksempel sår erter og bønner, opplever man at HELE rekken kommer opp! Det er ikke nødvendig å legge frøene i vann først, og det er ikke behov for ettersåing.

Når

Man kan så mye tidligere i GrowCamp enn man er vant til.

Når teltet er tildekket med plast holdes nattefrosten ute, og de små plantene skades ikke. Ofte er det mulig å starte allerede i februar.

Det er også mye å hente i den andre enden av sesongen. Hvis man setter poteter i juli, kan man grave opp nye, lekre poteter i oktober- november.

Det er mange muligheter - det er bare fantasien som setter grenser.

Avstand mellom frø og planter

I den anbefalte avstanden mellom frøene som er angitt på frøposen, er det tatt høyde for at ikke alle frø spirer, og at noen av grønnsakene i rekken plukkes/tas opp før andre. Den ideelle avstanden mellom plantene når de gror ferdig er derfor noe større enn angitt. Se evt. på frøposene, men vær oppmerksom på at plantene kan stå en del tettere i et høybed enn i en åker.

























Inndeling i bedet

Når det dyrkes så intensivt på et lite areal, er det viktig å skjerme av og beskyære, slik at enkelte planter ikke tar for mye plass og skygger for andre. Sørg for avgrensning med nett eller snorer, og klipp av kraftig bladvekst.

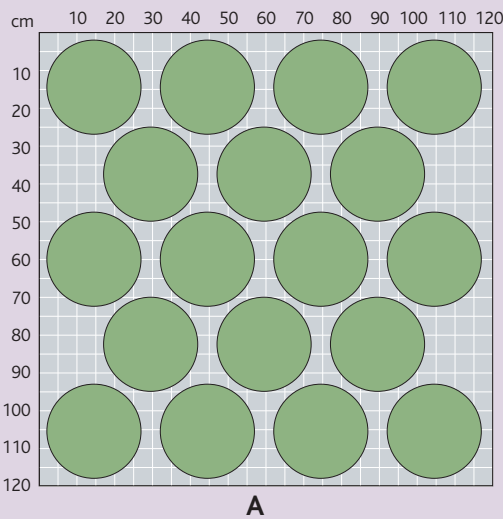
Forkultivering

Forkultivering betyr at frøene sås tidlig i pottes som plasseres på et lunt sted: f.eks. i en lys vinduskarm eller i et drivhus med varme. Senere på sesongen kan det også lønne seg å forkultivere, ganske enkelt for å spare plass i bedet.

Bruk f.eks. plantebakker i "øverste etasje" i bedet, og ha nye planter klare til utplanting så snart det er plass i underetasjen.

		Avstand mellom			
		Rekker	Frø/plante	Bredså	
	A	Poteter	25 cm	25 cm	
	B	Erter i dobbeltrekke	5 cm	5 cm	
	C	Babysalat		½ cm	5 cm
	D	Rødbeter i dobbel rekke	5 cm	2 cm	
	E	Gulrøtter i dobbel rekke	2-3 cm	2-3 cm	
	F	Hodesalat. Forkultiveres	15 cm	15 cm	
	G	Bønner i dobbel rekke	5-8 cm	5-8 cm	
	H	Babysalat		½-1 cm	30 cm
	I	Ruccola		1-2 cm	30 cm
	J	Felt-/vårsalat		1 cm	30 cm
	K	Spinat	3-4 cm	2-3 cm	
	L	Fennikel. Forkultiveres	15 cm	15 cm	
	M	Busktomat	40 cm	40 cm	
	N	Slangeagurk/sylteagurk 1 stk.	-	-	
	O	Chili/paprika	30 cm	30 cm	
	P	Aubergine	30 cm	30 cm	
	Q	Purreløk		1-2 cm	5 cm
	R	Persille		1-2 cm	5 cm
	S	Bladdill		2-3 cm	
	T	Purre. Forkultiveres		8-10 cm	
	U	Reddiker		1-2 cm	Trekant
	V	Stikklok		5-8 cm	
	W	Ruccola		1-2 cm	Trekant
	X	Krydderurter, f.eks. basilikum, oregano, mynte, sitronmelisse, rosmarin, timian, fransk estragon, merian			

Så og høst flere ganger i samme bed



A

FEBRUAR - MAI

Sett forspirede poteter fra slutten av februar, eller så snart frosten har gått ut av jorden.

Lettt nattefrost skader ikke når plasttildekking brukes. Høst nye poteter tidlig/midt i mai.



B

C

D

E

F

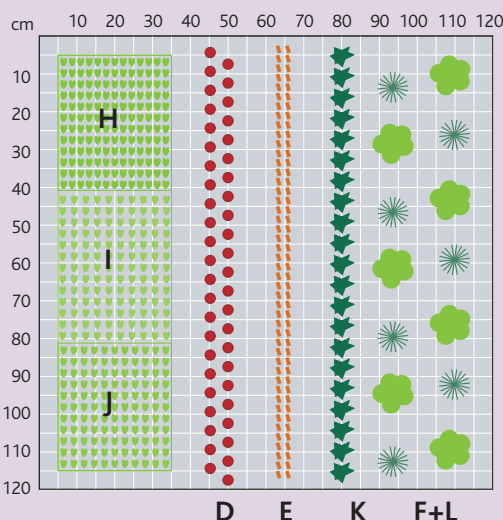
G

MAI - AUGUST

Når potetene er høstet, sås erter, babysalat, rødbeter, gulrøtter, bønner.

Plant forspiret hodesalat eller så direkte i rader.

Når babysalat og hodesalat er høstet, blir det mer plass til erter og bønner, som høstes i juli - august.



D

E

K

F+L

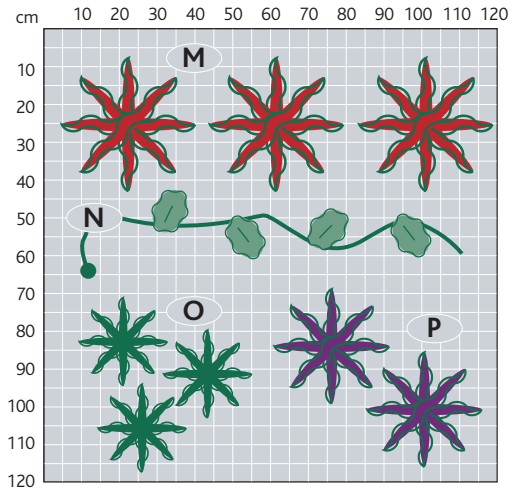
AUGUST - NOVEMBER

Når det er ryddet for erter, bønner og salat, kan du plante på nytt: Babysalat, rucicola, feltsalat og spinat, som høstes fra september til frosten setter inn.

Rødbeter og gulrøtter høstes fra august. Sett forkulvert fennikel mellom salaten.

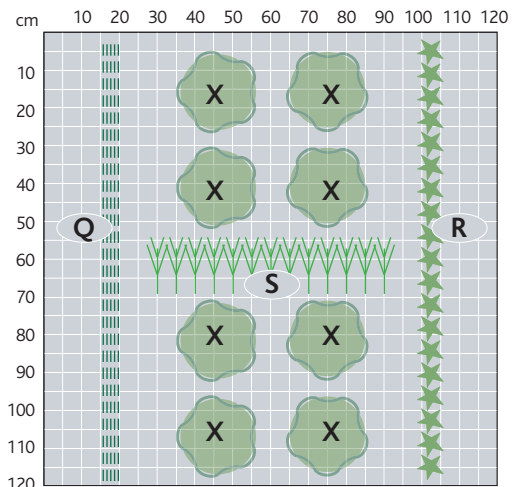
Drivhusbed

Busktomater blir ca. 75 cm høye, men brer seg en del ut- over. Agurk plasseres langs siden av bedet, og bindes opp under taket når den vokser til. Fjern sideskudd, en del av bladene og toppskuddet når planten blir for stor og skygger for mye. Chili, paprika og aubergine stortrives i bedet.



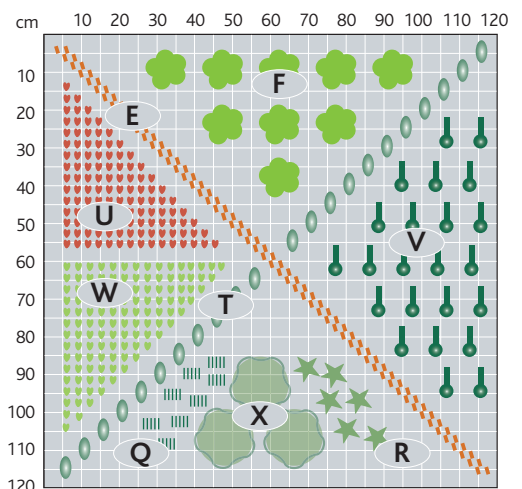
Krydderurtebed

Purreløk, persille og bladdill i rekker. 8 forskjellige krydderurter, der noen krever hard beskæring for å ikke overta plassen fra de andre. Basilikum og fransk estragon trives godt i det lune miljøet i drivteltet.



Bare fantasien setter grenser

Bland rotfrukter, salat, purre, løk og krydderurter. Høst og så på nytt. Se plante- og innhøstingstider på de neste sidene.







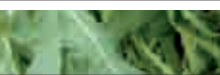







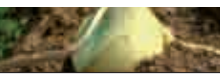
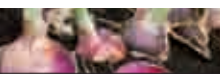

Så- og høstetider

Tidspunkt for såing og innhøsting kan variere fra år til år, på grunn av vekslende værforhold. Geografiske klimaforskjeller har naturligvis også avgjørende betydning. Dessuten finnes det mange sorter av de fleste plantearter, som hver for seg har forskjellige egenskaper i forhold til vokse-, så- og høstetid. Følg anvisningen på frøpakkene.

Utplanting av forkultiverte planter
Såing
Kun høsting av forkultiverte planter
Høst
Dekk til med plast hele døgnet
Dekk til med plast om natten og når det er kaldt/blåser

Lenger sesong

Angivelsene i skjemaet bygger på frøleverandørenes anvisninger, i tillegg til egne erfaringer fra flere års dyrking under de spesielle forholdene et drivtelt gir. Som hovedregel kan man så/plante ca. en måned tidligere i et drivtelt enn i en åker. Det skyldes høyere jordtemperatur og at jorden i et høybed tørker raskere, slik at den er lettere å jobbe med. Om høsten er det også ca. en måned ekstra til å så og høste.




















Type	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	Merknader
Bladgrønnsaker													Kan dyrkes i drivtelt nesten hele året. Generelt tåler salat litt nattefrost, men ikke hard frost i lengre perioder.
 Babysalat													Spirer frem etter få dager. Klipp av de små bladene og bruk dem i salat - de kommer igjen.
 Bladbeter													Lette å dyrke. Hvis det ikke er hard frost, kan man høste gjennom hele vinteren til våren.
 Felt-/vårsalat													Spirer lett. Kan høstes gjennom hele vinteren hvis det ikke er hard frost.
 Hodesalat													Forkultiver i små pletter med én plante, og få flotte hoder. I varme perioder spirer ikke salaten hvis den sås direkte.
 Ruccola													Lett å dyrke. Ta av bladene selv om de er små, de skyter frem igjen.
 Spinat													Går i stakk når det er varmt. Så tidlig om våren og høsten.
 Bladselleri													Noen få bladselleri kan forsyne familien med deilige, friske stengler det meste av året hvis det ikke er hard frost.
Belgfrukter													Særdeles velegnet til dyrking i drivtelt. Sett opp stativ eller snorer til støtte og for å begrense plassen.
 Bønner													Forkultiver og kom tidlig i gang. Spirer også lett og ensartet ved direkte såing i drivteltet. Gror fantastisk.
 Erter													Planter som vanligvis ville blitt 40 cm blir dobbelt så høye, og med et vell av lekre belger. Krever snorer/stativ til støtte.
Poteter · Løk · Purre													Poteter som for- og etteravling. Løk og purre uten sykdommer.
 Poteter													Legg poteter i flere lag. Vær omhyggelig med forspiring for tidlig høst.
 Vårløk													Lette å dyrke. Tar ikke mye plass i bedet.
 Hvitløk (setteløk)													Lette å dyrke.
 Løk (stikk løk)													Kan umulig mislykkes.
 Løk (frø)													I drivteltet utvikles løk perfekt fra frø. Forkultivering fremskynder høstetidspunktet.
 Purre													Letttest å forkultivere, men kan også sås direkte.

Tildekking

For mange avlinger er det strengt tatt ikke nødvendig å dekke til med plast om høsten og vinteren, selv om det er angitt i skjemaet. Det er imidlertid nesten alltid en fordel at plantene får den ekstra beskyttelsen og varmen som tildekkingen gir.

Høstsåing

Mulighetene for å så om høsten, med tanke på tidligere avling neste år, fremgår bare i begrenset omfang av skjemaet.

Type	Jan	Feb	Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Des	Merknader	
Krydderurter													Høst friske krydderurter størstedelen av året fra drivteltet.	
Dill													Ha alltid frisk bladdill. Fjern blomstene når de blomstrer. Så løpende fra tidlig vår til høst.	
Fennikel													Går i stokk når det er varmt. Dyrkes vår/høst. Lettest ved forkultivering, men kan også sås direkte.	
Persille og purreløk													Stortrives - også på skyggesiden. Når det ikke er hard frost kan man ha frisk persille og purreløk hele året.	
Andre krydderurter													De fleste krydderurter trives i drivteltet. Husk å beskjære slik at det blir plass til alle!	
Kål													Uten ødeleggende larver! Plant f.eks. mellom salat og som for- og etteravling.	
Blomkål, brokkoli, spisskål													Forkultivering er enklest. Plant løpende og få frisk kål over lang tid.	
Grønn-, hvit-, rosen-, rødkål													Tar mye plass i bedet. Men plant f.eks. forkultivert kål som etteravling i juli-august.	
Kinakål og pak-choi													Perfekt til dyrking på sensommeren og høsten.	
Rotfrukter													Uten mark! Særdeles velegnet til dyrking i drivtelt.	
Gulrot													Lette å dyrke. Sunn og god å spise, knasende.	
Pastinakk og persillerot													Deilig rotfrukt, men har lang voksetid. Kan også sås om høsten og høstes om våren.	
Sommerreddiker og vinterreddiker													Går i stokk når det er varmt. Dyrkes tidlig om våren og høsten. Eller prøv drivhussorter.	
Rødbeter													Så løpende. Hvis de står for lenge, blir de for store. Utrolig lette å dyrke.	
Selleri													Lette å dyrke, men har lang voksetid.	
Skoronerrot													Smaker litt som asparges. Lette å dyrke. Kan høstes hele året.	
Drivhusplanter													Trives perfekt i drivtelt, der god utlufting er mulig.	
Agurk													Skal klatre langs toppprofilen. Beskjær kraftig.	
Aubergine													Deilig på grillen. Lette å dyrke.	
Chili og paprika													Trives godt i drivtelt. Prøv med forskjellige sorter.	
Tomat													Busktomat høyde 75 cm. Andre sorter kan beskjæres og føres langs toppprofilen. Gir stort utbytte.	
Blomster													Så, forkultiver eller plant alle slags blomster. De trives usedvanlig godt i drivteltet.	
Jordbær													Få de første bærene en måned tidligere.	



GROWCAMP

ALTERNATIV TIL DRIVHUS

Uten gangareal - flere m² til dyrking · Bedre utlufting
Insektnett · Suverent til rotfrukter, bladgrønt og kål
Mindre dominerende i hagen · Vanning kun i tørre perioder · Enkelt å sette opp

FOR UERFARNE

Dyrkingen lykkes første gang
Overkommelig oppstart · Begrenset areal · Minimal arbeidsinnsats

I STEDET FOR ÅKER

Større utbytte · Ingen skadedyr · Lengre sesong
Varmekrevende planter trives · Komfortabelt arbeid

FOR BARN

Grønnsaker i øyehøyde · Fin tid sammen
Usprøytete grønnsaker

TIL DEN TRAVLE HVERDAG

Overkommelig terapi · Egne matvarer
Lett tilgjengelig sunnhet

FOR ELDRE

Behagelig arbeidshøyde · Overkommelig enhet
Resultat selv med få anstrengelser · Virketrang kommer til nytte

PERFEKTE AVLINGER

Usprøytete - Ingen skader fra dyr/insekter
Friske og sprø



NORDIC GARDEN

Produktet er distribuert av Nordic Garden AS · Tlf. +47 33 38 18 20 · www.nordicgarden.net

www.growcamp.no